**上海市第六人民医院体检中心**

**体检须知**

登记时间：工作日上午7:30-9:30

体检地点：宜山路600号门诊14楼体检中心

体检须知：单位预约客户凭单位预发的导检单到检，个人客户凭身份证现场办理，本中心支持所有支付方式，体检结束后请至前台确认完成所有检查项目后至门诊6楼医家小厨领取免费早餐。

**体检注意事项**

1. 体检前要注意饮食，不饮酒，宜低脂清淡易消化饮食。
2. 体检前一日晚上8点后禁食，10点后禁水，注意休息保证充足睡眠。
3. 体检当日请空腹到检，不穿连衣裙、连裤袜。
4. 高血压、心脏病等慢性病患者，请按日常习惯服药后到检，服药时尽量少饮水，以免影响检查结果。
5. 糖尿病患者空腹体检时需尽早完成抽血及空腹彩超。在完成所有空腹项目检查后可立即按日常习惯进食并服药。
6. 抽血前需禁食8小时，以免影响空腹血糖的检测指标，抽血后在正确位置按压5分钟，切勿揉搓以免引起皮下血肿。如有晕血晕针现象，请提前告知医务人员。
7. 已怀孕或备孕者不做放射检查，未婚女性不做妇科检查。生理期不做妇科检查及阴超，不做尿检。已婚女性做妇科检查前需排净尿液。
8. 胃镜检查只需当天空腹即可检查，肠镜检查需提前领取药物，药物用法严格按照使用说明书做好肠道准备方能检查。做无痛胃、肠镜者请带一位家属陪同前往。做胃、肠镜检查，如服用阿司匹林、华法林、培达、波立维、泰嘉等抗凝药，需停药7天以上方可做胃、肠镜检查。